附件2

健康体检须知

1. 体检人员到达体检地点后，应先到工作人员（王老师、谢老师）处签到、核实信息。
2. 体检前一天请注意休息，体检前一晚8点后避免进食和剧烈运动，保持充足睡眠。
3. 体检当日须空腹（除必服药物外，禁食水；高血压患者应在服降压药后再进行体检，糖尿病或其他慢性疾病患者请携带自用药，应在采血后及时服药，不可因体检而干扰常规治疗）。
4. 采血最迟不宜在10:00后进行，以免对某些检查项目（例如血糖值）的化验结果产生影响，进而失去体检的意义。
5. 做完空腹项目（抽血、腹部彩超、胃肠镜、C14、C13）后方可用餐。
6. 做X线、核磁检查时，宜穿棉布内衣，勿穿带有金属纽扣的衣服；请摘去项链、手机、钥匙等金属物品。已经怀孕及需要备孕的体检客人，请提前告知前台服务人员以及相关项目的检查医生，慎做放射性项目检查。
7. 视力检查为矫正视力，近视的体检人员需自行佩戴眼镜。